



Naturpark
Neckartal-
Odenwald



Naturpark
Stromberg-Heuchelberg



NATURPARK
SCHWÄBISCH-FRÄNKISCHER WALD



NATURPARK SCHWARZWALD
MITTE/NORD



Naturpark
Südschwarzwald



Naturpark
Obere Donau



Naturpark
Schönbuch

DIE NATURPARKE BADEN-WÜRTTEMBERGS INFORMIEREN

PRESSEMITTEILUNG

Mehr Natur. Mehr erleben. Naturparke. – AG Naturparke Baden-Württemberg

28.04.2021 / 02

Gemeinsames Kochen in den Naturparken Baden-Württembergs:

Online-Kochabende mit der Naturpark Kochschule

Eberbach/Zaberfeld/Murrhardt/Bühlertal/Feldberg/Beuron/Bebenhausen:

Die Naturpark-Kochschule und die sieben Naturparke Baden-Württembergs bieten virtuelle Kochabende für Familien und Interessierte an, die Lust haben, unter professioneller Anleitung leckere, regionale Gerichte in der eigenen Küche zuzubereiten. Die Teilnahme an den Online-Kochabenden ist kostenlos.

Im aktuellen Lockdown sind viele Menschen großem Stress ausgesetzt, Familien und Kinder sind besonders betroffen. Mit den virtuellen Kochabenden bieten das Projekt Naturpark-Kochschule und die sieben Naturparke Baden-Württembergs ein abwechslungsreiches Abendprogramm: gemeinsames Erleben, Kochen und vor allem Genuss und Geselligkeit im eigenen Haushalt. Das Angebot richtet sich an alle Interessierten - Familien mit Kindern sind besonders herzlich eingeladen, gemeinsam den Kochlöffel zu schwingen.

Chefkoch Oliver Rausch führt die großen und kleinen Teilnehmenden schrittweise durch die Zubereitung und gibt wertvolle Tipps rund um das Kochen im Alltag, Regionalität und gesunde Ernährung.

Die Anmeldung ist für folgende Termine möglich:

- **Samstag, 22.05.21, 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr:** Kräuterküche: Leckere Gerichte mit regionalen Kräutern.
- **Samstag, 29.05.21, 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr:** Einfach, lecker, gesund: Leckerer Fingerfood.
- **Samstag, 05.06.21, 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr:** Jetzt haben wir den Salat! Besondere Salat-Ideen.

Die Anmeldung erfolgt online: <https://www.naturpark-suedschwarzwald.de/eip/pages/anmeldung-online-kochabende-naturpark-kochschule.php>

Die Anmeldung ist ab dem **29. April** geöffnet. Der Link zur Anmeldung ist auch über den beigefügten QR-Code abrufbar.

Den Link zur virtuellen Küche sowie die Rezeptblätter und Einkaufslisten erhalten die angemeldeten Teilnehmenden einige Tage vor dem Online-Kochabend per Mail.



Das Projekt Naturpark-Kochschule hat sich die Sensibilisierung von Kindern, Familien und Interessierten für eine regionale und gesunde Ernährung zum Ziel gemacht. Seit 2019 besucht das Team der Naturpark-Kochschule mit mobilem Ernährungsbus die Naturpark-Schulen und Naturpark-Märkte im Naturpark Südschwarzwald, um schon den Kleinsten zu zeigen, dass gutes Essen wichtig ist und gemeinsames Kochen große Freude macht. Das Projekt Naturpark-Kochschule wird durch den Naturpark Südschwarzwald mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg gefördert. Weitere Informationen stehen unter www.naturpark-kochschule.de zur Verfügung.

Ansprechpartnerin Naturpark-Kochschule und Online-Kochabende:

Chiara Schuler, Naturpark Südschwarzwald e. V.

E-Mail: chiara.schuler@naturpark-suedschwarzwald.de

Bildnachweise:

Bild „Online-Kochabende“: © Sebastian Schröder-Esch/Naturpark Südschwarzwald e. V.

QR-Code „Anmeldeseite“: © Naturpark Südschwarzwald e. V.

Hintergrund

Die sieben Naturparke in Baden-Württemberg nehmen über 36 % der Landesfläche ein. Als Großschutzgebiete erhalten sie die facettenreichen Kulturlandschaften im Einklang von Menschen, Tieren und Pflanzen. Sie sind Motoren für die nachhaltige Entwicklung des ländlichen Raums in Baden-Württemberg. 431 Kommunen in 37 Stadt- und Landkreisen sowie zahlreiche Vereine, Verbände und Ehrenamtliche engagieren sich in den Naturparken und wirken in deren Entscheidungsgremien und Netzwerken mit. Auf diese Weise wird mit allen Interessengruppen die Zukunft der ländlichen Regionen gestaltet. Inhaltliche Schwerpunkte sind die Aufgabenfelder *Naturschutz und Landschaftspflege, Erholung und nachhaltiger Tourismus, Bildung für nachhaltige Entwicklung* sowie *nachhaltige Regionalentwicklung*. Diese Aufgabenfelder wurden 2020 in der gemeinsamen Zukunftsstrategie 2030 festgehalten und in gezielte Projekte überführt.

Zu den gemeinsamen Aktivitäten der Naturparke Baden-Württembergs gehören Veranstaltungen wie der Markt der Naturparke, der Brunch auf dem Bauernhof und Kampagnen wie die Blühenden Naturparke. Des Weiteren zählen gemeinsame Veröffentlichungen wie das Magazin *#Naturpark*, eine Jahresbilanz und Pocket-Broschüren zu Freizeithemen in den Naturparken zum Repertoire. Zudem lassen sich alle sieben Großschutzgebiete regelmäßig als „Qualitätsnaturparke“ durch den Verband Deutscher Naturparke zertifizieren.